



さあ、おとなりさんと何しよう。



SHIBUYA
OtOnari
Sunday



SHIBUYA **OtOnari** *Sunday*

SHIBUYA OTONARI SUNDAY IS
A LOCAL COMMUNITY FESTIVAL
HELD ON THE FIRST SUNDAY IN JUNE



渋谷
おとなり
サンデー

3年の歩み

渋谷おとなりサンデー運営事務局





目次

- p3-4…渋谷おとなりサンデーとは
- p5 ……こんな思いがきっかけで
- p6 ……こんな場所で
- p7 ……こんなことをしたら
- p8 ……今度会ったら挨拶しようという人が…
- p9 ……じゃあ、一緒にやろう
- p10 ……たくさんの人が関わって、支え合う
- p11 ……子どもも大人も誰でも
- p12 ……このマークが目印!
- p15 ……主催してくれたみなさん、ありがとう
- p27 ……3年間で見えてきたこと
- p37 ……みんなでつくろう渋谷の未来

渋谷が、
こんな素敵な風景のある
まちになるといいね。

渋谷区長
長谷部 健





おとなりさんと

おとなりさんが仲良くなって、
おとなりさんのお友達とも

知り合いになって、

そのまたおとなりさんの友達の

おとなりさんとも知り合っ、

顔見知りが増えました。

笑顔がこんなに広がりました。

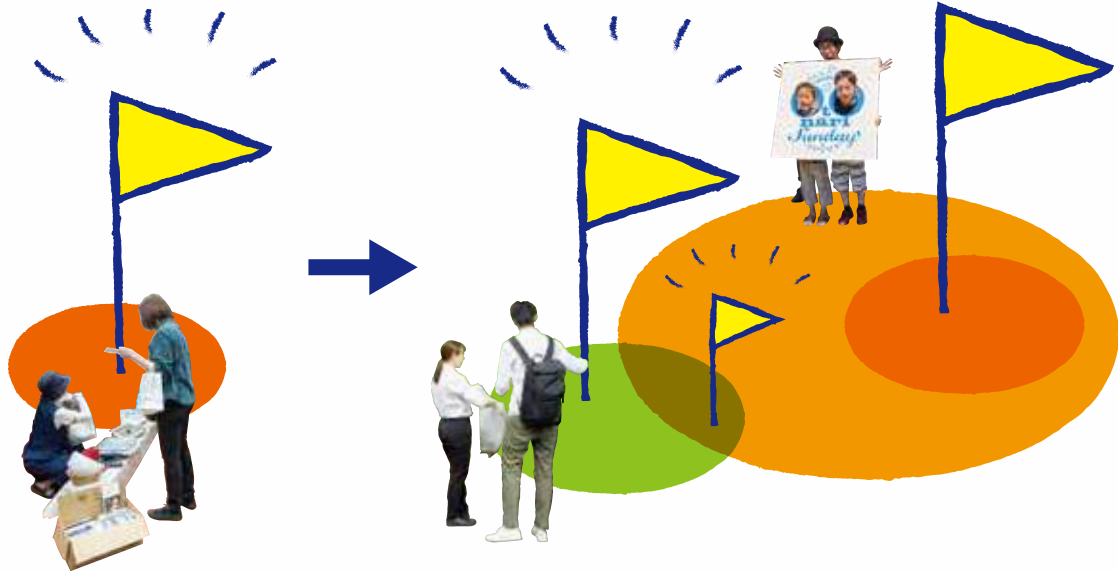


渋谷おとなりサンデーとは

フランスのパリで、1999年に「隣人祭」というものが始まりました。それは、孤独死に心を痛めた青年が、「もっと近所の人たちと顔見知りであれば、こんな悲しいことは起きなかった」と、アパートの中庭にワインやチーズ、パンなどを持ち寄って、年に一度集まる日でした。そうしたら、翌日からあいさつを交わすようになりました。アメリカでも近隣の人たちとさまざまな活動と一緒にやる「ネイバースデー」という日があります。

渋谷おとなりサンデーは、この素敵な話のようなことが渋谷のあちこちで起こったらいいな、と思い、2017年から「6月の第一日曜日は“渋谷おとなりサンデーの日”」と決めました。おとなりさんと知り合いになろう！という日です。

東京のような都会では、隣に住んでいる人のことを知らないとか自治会に入っていないとか、住んでいる場所には誰も知り合いがいない、などということがよくあります。特に渋谷は20代から40代の人が多いまちです。働きに来る人、学校に通う人、遊びに来る人もたくさんいます。だから、渋谷では、渋谷に関わる人たちみんな含めて、“おとなりさん”です。持ち寄りパーティをするもよし、いつもの清掃活動をこの日に合わせてもよし、フリマやマルシェをしてもよし……と、アイデアを思いついたらなんでもいいんです。簡単なことでいいんです。人に声をかけて一緒に何かやる日。それが渋谷おとなりサンデーです。



🚩 こんな思いがきっかけで



顔は知っているけど
話をしたことがない人と
話してみたいなあ



身近な地域の魅力を
知ってもらいたいなあ



会社として
地域とつながって
みたいなあ



近くのお店と一緒に
何かできないかしら？



子育てについて気軽に
話し合える場所が
あるといいなあ



もっといろいろな人と
知り合いたいなあ

近年、町会、商店街、PTAなどの地域コミュニティ組織への加入率は減少傾向にあります。一方、渋谷おとなりサンデーには、「加入していない」「活動に参加していない」人たちの参加が多く見られるのが特徴。

🚩 こんな場所で



広場・公園 **28.6%**



お店・カフェなど **15.1%**



道路 **7.1%**



オフィス **8.4%**



自宅 **5.0%**



商店街 **2.1%**

その他、アトリエ・スタジオ、神社、体育館、保育園、区民会館、大学、図書館、小学校、高齢者施設、区民施設などなど、まちのあらゆるところが交流の場所となっていました。アイデア次第ですね。

こんなことをしたら

ピクニックで知らない人同士が交流したら絶対楽しい！



みんなが集まり顔見知りになる場をつくりたいから公園でマルシェをしよう！



地域のお店をもっとみんなに知ってもらいたい！



(やったことないけど、) カフェやろう

道路でスリッパ卓球！



親子で防災訓練！



普段のゴミ拾い活動をよりオープンに！



自宅のガレージでフリーマーケットをやろう！

渋谷おとなりサンデーで何かしてみようという人たちは、個人、グループ、企業、団体、町会や商店街、PTA、保育園など、本当にさまざま。3年間で特に増加したのは、個人や企業。企業の参加が多いのは、渋谷ならではの特徴と言えるかも。やることが決まったら、それぞれの主体が何をどこでやるかを運営サイトに投稿してもらうのが渋谷おとなりサンデースタイル。



渋谷おとなりサンデーで出会った人と、今後すれ違った時にあいさつしようと思った人が



71.5%

- 初めて会った人と話すことができた **61.1%**
- 69.5%** 地域のことをもっとよく知りたいと思った
- 渋谷おとなりサンデーを通じて、新たに知り合いになった人がいた **47.1%**
- 67.7%** 地域の活動や団体を知ることができた
- 地域の活動やイベントに参加したいと思った **70.4%**
- 77.8%** 今後も機会があれば参加したい

参加者の中心は20代~40代。参加者の職業は会社員が多く、区内に限らず区外から訪れている人もいます。年齢別に見ると、30代~40代の小さな子どもがいる世帯の参加率が高い。参加者のアンケートから「新たに知り合いになった人がいた」と回答した人の平均人数から割り出すと、おとなりサンデーに参加すると、平均4.84人、つまりだいたい5人の新しい知り合いが増える！というデータが出ています。

いゃあ、一緒にやろう

渋谷おとなりサンデーに参加した人同士が知り合いになるだけでなく、「一緒にやろう」も生まれています。渋谷おとなりサンデーは、「地域・コミュニティに対し、自分も何かしたい」と思っている人同士がつながる機会にもなっています。

事例紹介

ファイヤー通り
グリーン大作戦



ファイヤー通りに捨てられるゴミの多さを見かねて、5～6年間、一人でゴミ拾いをしていた上田奏さん。2017年に渋谷おとなりサンデーが始まることを知り「活動を広げるきっかけになるかも」と考え、近隣の方々に声をかけて「ファイヤー通りゴミゼロ大作戦」を実施。2018年のおとなりサンデーでも同様の企画を行ない、徐々にゴミ拾いの輪が広がりました。

3年目の2019年には、通り沿いの渋谷消防署、スターバックスコーヒー渋谷ファイヤー通り店とのコラボ企画を開催。当日には、渋谷区を中心に活動するボランティア団体「リアルライフヒーロー」の方々も参加しました。以降、SNSを通して全国のヒーローやヒーローに憧れる近隣の子供たちも集まるようになり、毎月1回のゴミ拾いとスターバックスコーヒーでの交流会が定例化。同年12月には「おとなりサンデー歳末編」として渋谷消防署とコラボした消火訓練も実施しました。

こうして、渋谷おとなりサンデーをきっかけに、渋谷区内外の人もファイヤー通りに集まるようになり、ゴミ拾いだけでなく、地域の防災や防犯に関わる活動も増えていきました。

そして2020年2月、この活動がより発展・持続できるよう、新しい形のコミュニティとして「ファイヤー通り町会(仮)」(*)を立ち上げるまでになったのです。

※「ファイヤー通り町会(仮)」は、地縁に関係なくさまざまな人が集まり活動する「仮想の町会」という意味。

たくさんの方が関わって、支え合う

渋谷おとなりサンデーでは、「人や地域と繋がりたい」という想いに共感したさまざまな人が関わり、支え合いながら、交流の場を開く光景も見られます。当日だけではなく、一緒に準備するところから、知り合いの輪は広がり始めます。



事例紹介

代々木深町
フカマルシェ



子育て中の母親たちが、地域に、そして生活の中に、つながりの輪をつくっていくことを目指して立ち上げた「代々木深町フカマルシェ」。

実行委員数人でのスタートでしたが「都心ではあっても、つくり手の顔が見え、ものが生み出される大地を感じ、顔なじみと声かけあうような、手をつなげるサイズでの暮らしがあったら」という想いに共感した地域住民や店舗、子育てサークルなどの方々が、さまざまな形で協力し、2019年6月に開催。生産者をつながりを持つ地域のお店が出店し、住民が集うというマルシェが、身近な公園で実現しました。

準備段階から関わった人同士の間でも、知り合いの輪が広がっていき、11月にも2回目を開催。また、公園の清掃活動をしたり、新型コロナウイルス禍では代々木・富ヶ谷・上原エリアのテイクアウト/デリバリーMAPを立ち上げる活動へとつながりました。

「顔が見える温かな関係で暮らす生活が、楽しく心地よいと感じられる機会になれば」という想いで、今後も活動を検討されています。



子どもも大人も 誰でも

渋谷おとなりサンデーは、町会や商店会での活動のように、普段から地域と関わりがある人に限らず、渋谷区で暮らす人・働く人・訪れる人など、誰もが参加することができます。渋谷に関わる人は、どんな人も、おとなりさんです。

長年住んでいる人も、最近引っ越してきた人も



初台子ども遊びたい会 @初台緑道

子どもも、大人も



恵比寿ビール坂祭×渋谷おとなりサンデー 「持ち寄りサンデー」@恵比寿ビール坂

企業も、親子でも



子連れ100人カイギ @渋谷キャスト



千駄ヶ谷二丁目町会presents 渋谷おとなりサンデー @千駄ヶ谷三丁目

町会で活動している人も、そうでない人も

このマークが目印!





主催してくれたみなさん、ありがとう

この3年間の6月一ヶ月間に行われたおとなりサンデーイベントは、延べ238件。
感謝の気持ちを込めて、全部掲載します。これからも、よろしく。
そして、新たに何かやってみようという人も大歓迎です。

大向・代官山・恵比寿地域



※6地域の考え方
JR山手線や甲州街道、山手通り、代々木公園、
明治神宮等を、日常生活圏を分離する境界と捉え、
さらに出張所の区域や町丁界を考慮し、
6つの地域に分けています。

年	開催主体名 (敬称略・順不同)	開催内容 (タイトル)
2017	株式会社ツクルバ	BtoC ベンチャープレゼンイベント sprout#18 -sunday-
	NPO 法人代官山ひまわり	代官山朝活ランニング ～渋谷おとなりサンデースペシャル～
	シダックスグループ・東急百貨店本店	渋谷クリーンウォーク作戦 ～成功すればビアガーデン1杯無料!～
	スタジオエルサラーム	TシャツでOK! ベリーダンス体験で女子力UP大作戦♥
	Flamebike・INTI・el Hobb・Apres-mid・TSUKURU	★ファイヤー通りゴミゼロ大作戦!!!★
2018	渋谷キャスト	ロングテーブルランチ × 子連れ100人カイギ × ローカルクリーンアップ
	まちの駅 神泉カフェ	まちの駅でカルトナージュ♪
	恵比寿町会連合会	恵比寿おとなりサンデー
	シダックスグループ・東急百貨店本店	奥渋谷クリーンアップ作戦 ～自分へのご褒美! ビアガーデン1杯無料!～
	渋谷南平台町会	囲碁将棋とお食事を。おとなりサンと。
	神南宇田川町会	消防士さんと一緒に地域と防災のことを楽しく学ぼう
	スタジオエルサラーム	ファイヤー通りゴミ拾い&クリーン大作戦!
	el Hobb	渋谷ファイヤー通り☆ひまわりの種まき会!
	景澤一志	GARAGE FLEA MARKET
	恵比寿アメリカ橋実行委員会	プレーパークでおしゃべりサンデー!
	Dr ストレッチ 渋谷マークシティ店	Dr. ストレッチトレーナーとダンスを踊ろう!♪
	前田壘	EAT SPORTS Vol.2
	東京土建一般労働組合渋谷支部	おとなりサンデー じゅうたくデー
2019	渋谷キャスト	ロングテーブルランチ
	東京土建一般労働組合渋谷支部	住宅デー
	まちの駅 CI ファーム	まちの駅の仲間達と、カルトナージュ体験
	STARBUCKS COFFEE	“おとなり福笑い” おとなりさんと eco な福笑い遊ぼう!
	TOKYO CITY F.C.	サッカーボールからはじまる～渋谷わらしべ長者物語～
	南平台町会	南平台で遊ぼう!!
	株式会社東急百貨店	小学生向けお箸づくりワークショップ
	TOKYO CITY F.C.	みんなで!おとなりフットサル!
	DEN+(デンタス)	～ガラスのはし置きをつくってみよう!!～

2019	恵比寿地区連合町会	恵比寿おとなりサンデー
	神南宇田川町会	こども達と描くストリートアートフォトスポット
	鈴木大輔	渋谷センター街で遊ぼう!!
	スタジオエルサラーム / 上田奏 (うえだかなで)	親子で集まれ! 街のヒーロー達とファイヤー通りクリーン大作戦!
	渋谷区リサイクルバザール実行委委員会	恵比寿地区フリーマーケット
	ヌーブ&東京ピクニッククラブ	遊歩道ピクニック
あーすりんく	にじいろギフト まんがにがおえカレンダーをつくろう	

千駄ヶ谷・神宮前地域



年	開催主体名 (敬称略・順不同)	開催内容 (タイトル)
2017	認定 NPO 法人サービスグラント	渋谷発! プロボノ説明会@おとなりサンデー
	シブヤ大学 手芸&クラフト 授業企画チーム 代表:佐藤隆俊 (オヤビン)	「手芸&クラフト」茶話会～手づくりについてお話ししよう!
	irodori / カラフルステーション	来て!見て!触って!?! ～はじめてのLGBT～
	ことり食堂	南魚沼産のごはんを味わいながら聞く 「まちの家庭科室」のおはなし
	トイズミュージックスクール	6/4(日) ウクレレ体験レッスン実施! (11:00～、17:00～)
2018	NPO 法人グリーンズ	カラフルツリーを育てよう!@神宮前2丁目
	神向寺 信二	～みんなでチョークアート～ マンションで隣人祭
	BAUM	外苑西空中ピクニック
	スマイルプラネット	～水は答えを知っている～こどもたちの未来のために
	スターバックスコーヒー	おもはらの森で Morning ヨガ & Coffee テイスティング
	My organic labo	HAPPY RETURNS MARKET ～おとなり同士「おむすび」を食べよう!～
	青山キラー通り商店会	渋谷保育園の芝生園庭で青空ピクニック!
	全国祭囃子研究所	祭囃子ってなあに? 現代祭囃子の「いま」
	阿部 聡夫 (としお)	小学生のみんな、プロバスケットボールプレイヤーと 一緒にバスケをしよう! フューチャーマッピングで3年後の渋谷区を描こう! 原宿つながるキッチン! みんなで餃子を包んで食べよう!
	勝手におとなりサンデーLGBT企画プロジェクト	LGBTに関する映画「ゲイビー・ベイビー」を観て、 LGBTについて語り合おう。
	神向寺 信二	マンションの隣人祭
	千駄ヶ谷「渋谷おとなりサンデー実行委員会」	前夜祭「出前で将棋めし」 鳩森八幡神社 「将棋堂」特別参拝
	珈琲と写真と公園の会	おとなりサンデー(音鳴りサンデー)× 鳩森マーケット×だがやん×富士塚山開き
佐藤 隆俊	まちなかピクニックで、集合写真を撮ろう! ～珈琲用意して、お待ちしてます トワル de パーティー	

	BAUM	外苑西ドーリンク
	原宿表参道元氣祭スーパーよさこい × 原宿よさこい連	おとなりサンとよさこい体験 おとなりサンとよさこい体験 (6/23)
2019	佐藤隆俊 (オヤビン)	和装な雰囲気でおとなりサンとよさこい体験を愛でる会!
	STARBUCKS COFFEE	あおぞら写真教室 & Coffee テイスティング @おもはらの森
	ザリガニワークス	作ろう!遊ぼう!「創作昆虫ムシボット」
	自然療法の国際総合学院 IMSI	世界の自然療法を体験しよう!
	津田塾大学 総合政策学部 第3回千駄ヶ谷キャンパス祭実行委員会	津田塾大学 総合政策学部 第3回 千駄ヶ谷キャンパス祭
	阿部 聡夫 (としお)	原宿つながるキッチン! みんなで餃子を包んで食べよう!
		知らないということは、知るということ。 LGBTに関する映画「私はわたし」上映会
	認定 NPO 法人よりどりみどり	革の小銭入れをつくろう!
		おたご飯の日
	渡辺孝行	渋谷おとなりサンデー with ほのぼのカフェ
	千駄ヶ谷 1000 drinkers	千駄ヶ谷4丁目の"おとなりさん"と 立ち飲みしよう! @E・A・T
	千駄ヶ谷おとなりサンデー実行委員会	千駄ヶ谷おとなりサンデー
		千駄ヶ谷の富士塚・開運山開き大祭 & 限定御朱印の頒布
		「出前で将棋めし」Ver.2 × 「将棋堂」特別参拝
	渋谷保育園 × 青山キラー通り商店会	渋谷保育園の芝生園庭で青空ピクニック!
	千駄ヶ谷の住人	せんだがやガレージセール
	渋谷区立中央図書館ほか 株式会社図書館流通センター	絵本の読み聞かせとミニコンサート&リサイクル市 ～本をおとなりさんへ～
	nanadecor KITCHEN	HAPPY RETURNS MARKET おとなり同士「おむすび」を食べよう!～
	未来のピース保育園	HAPPY WALL PROJECT@未来のピース保育園
Galaxy Harajuku	フォトクラス for キッズ	
株式会社バウム	神宮前ゆうぐれピンポン	

初台・西原・上原地域



年	開催主体名 (敬称略・順不同)	開催内容 (タイトル)
2017	東京ジャーミイ	美しいトルコの礼拝堂でイスラムを発見する 東京ジャーミイツアー
	NODE 上原 & リラックス食堂原宿	リラックス食堂原宿 × NODE 上原初コラボ!
2018	めだかの教室/初台町会	ふれあいサロン「めだかの教室」 渋谷おとなりサンデーバージョン
	ササハタハツ緑道プロジェクト 「初台パフォーマンスロード」/初台町会	さわやかスペース初台美術館
	初台子ども遊びたい会/初台町会	初台子ども遊びたい会

2018	ハーベストコミュニティパーク/初台町会	種の交換会&持ち寄りごはんでおしゃべり会
	せせらぎファンイン	七輪かこんでせせらぎカフェ!
	ササハタハツ緑道ブロック 「プロジェクトファイア」/初台町会	緑道でバーベキューを! おとなりサンデーに向けて申し込み受付中
	シブヤ大学 公認サークルトシタビ (都市 × 旅)	おとなりトラベラー ～あなたの日常は私の非日常～
	チームササヅカ	チームササヅカ&スポーツ GOMI 拾い大会 in 笹幡
	笹幡おとなりサンデー実行委員会	笹幡おとなりサンデー Supported by YOSHIMOTO
	笹塚図書館	本を OtOnariSun へ
	囲碁サロン好友会	囲碁でご近所交流 in おとなりサンデー
	笹美会	健康リズム体操♪ みんなで楽しく盆踊り♪
	上原駅前商店街振興組合	代々木上原駅前寄合
	リサイクルバザール上原社会教育館	フリーマーケット
	富いちサロン	ゆる～り・わきあいあいとお茶会♪ 富いちサロン in 代々木八幡高架下施設
	上富ダイニング	一緒にクッキーを焼こう!～上富ダイニング～
	spoppy	ササヅカで YOU MAKE 運動会
	栗山会	お茶を飲みながら楽しくおしゃべり!
	新潟県南魚沼市 U&I ときめき課	「雪の魅力」を伝えます by 新潟県南魚沼市
	ちっちゃいもんくらぶ	☆ちっちゃいもんくらぶ☆ 親子で楽しくおしゃべりしませんか?
	せせらぎファンイン	七輪かこんでせせらぎカフェ!
	一般社団法人 TOKYO PLAY	渋谷ご近所プレイストリート@初台
	東京土建一般労働組合渋谷支部	おとなりサンデー じゅうたくデー
2019	初台商盛会	牛肉たっぷり初台の芋煮会
	プロジェクトファイア	緑道でバーベキューを!
	めだかの教室	サロン「めだかの教室」
	さわやかスペース初台実行委員会	さわやかスペース・ミニコンサート
	初台町会有志	こども遊びたい会
	初台地区体育会	体を動かすコーナー
	東京土建組合渋谷支部	住宅デー
	味の素 A G F 株式会社	A G F® コーヒーをどうぞ!
	ささづか パステル はーと空間 チームササヅカ&スポーツ	ワンオブオールの絵を描こう!
	GOMI 拾い大会 in 笹幡 実行委員会	スポーツゴミ拾い大会 in 笹幡
	パール代々木西原環境設計株式会社	トランジションタウン活動について知ろう!
	初台ハーベストコミュニティパーク	花を眺めて持ち寄りごはん会
	ひよこママ	昔遊びピクニック
	西原在住の S	ガレージセールとハーブの苗1ポットプレゼント
	つながりシェア保育園よぎょうえはら	みんなで一緒に子育てしよう!
渋谷区立中央図書館ほか株式会社図書館流通センター	絵本の読み聞かせとミニコンサート& リサイクル市～本をおとなりさんへ～	
渋谷区リサイクルバザール実行委員会	上原地区フリーマーケット	
	初台地区フリーマーケット	
	小水映	せせらぎ冒険遊び場



2018.6.3日



Ot nari Sunday
渋谷おとなりセンター
2018.6.3. Sun

11:00-11:30 会場設営
11:30-12:00 会場準備
12:00-12:30 開会式
12:30-13:00 開演式
13:00-13:30 講演会
13:30-14:00 休憩
14:00-14:30 講演会
14:30-15:00 休憩
15:00-15:30 講演会
15:30-16:00 休憩
16:00-16:30 講演会
16:30-17:00 閉会式

渋谷おとなりセンター

せせらぎ
SHIBUYA



10月
11月
12月
1月
2月
3月
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月

11:00-17:00

Ot nari Sunday
渋谷おとなりセンター
2018.6.3. Sun

毎週おとなりサテライト
6月は
七輪お祭り
おもしろイタ



年	開催主体名 (敬称略・順不同)	開催内容 (タイトル)
2017	アトレ恵比寿	みんなの ASOBIBA ～世界の遊びを体験しよう～
	恵比寿新聞	恵比寿ビール坂祭 × 渋谷おとなりサンデー 「持ち寄りサンデー」
	恵比寿ガーデンプレイス	「サッポロ広場」の芝生スペースを楽しもう
	渋谷ズンチャカ!	みんなで歌おう! 叩こう! 渋谷ズンチャカ! の”音鳴りサンデー”
	weekend farmers × 恵比寿新聞	恵比寿で田植え
	みきじろう整体	「動いて」「食べて」カラダとココロがあったかくなる! 「妊活スープ」
	シブヤ大学 ボランティアスタッフ タケル	子供も大人も一緒に飛ばそう! シャボン玉ワークショップ
	よもぎ蒸しサロン Tamoly / タモリー	【お子様連れ歓迎】冷え・妊活に◎ 「よもぎのホットパック」をつくろう
	サンドイッチとコーヒー ampere	【サンドイッチとコーヒーとブーケ】SUNDAY PICNIC!!
	Yume / Airbnb 東京ホームシェアリングクラブ	外国人ゲストと一緒に☆広尾商店街マーチャントウォーク☆ チャーミングな商店街と人と
	新橋保育園・恵比寿のびのび保育園 保護者有志	たこ公園で こどもを遊ばせながら、 ゆっくりコーヒーを淹れて のみませんかの会
	広尾和らぎや	ぜひ知ってもらいたい日本語のフレーズ談議
	渋谷のラジオ	渋谷のラジオ「渋谷おとなりサンデースペシャル」
渋谷のラジオ (PJP)	シブラジ★楽屋裏ピクニック	
2018	おとなりサンデー 2018@ 伊達町	☆おとなりさんとフリーマーケット☆
	渋谷ズンチャカ!	あなたのアイデアが実現?! まちの音楽フェス「渋谷ズンチャカ!」公開企画会議
	100BANCH	100BANCH マルシェ (Free Coffee&Tea&Curry, WS) BANCH Clean up with スターバックスコーヒー渋谷3丁目店
	豊恵町会	おとなりサンデー at 豊恵町会
	渋谷をつなげる 30人 in 渋谷3丁目	渋谷3丁目おとなりさんセッション&フリースロー大会
	渋谷のラジオ	渋谷のラジオ オープンマイクデー
	認定 NPO 法人サービスグラント	渋谷からボランティア! プロボノ説明会@おとなりサンデー
	渋谷隣交町会	さあ、一番安心・安全な地域を実現しよう! その一歩であなたも仲間に!
	サンドイッチとコーヒー ampere	おとなりサンドを味わうサンデー!
	恵比寿町会青年部	恵比寿町会おとなりサンデー
	はっぴー&すまいるーむ	空家家→楽しく笑顔になる暮らしをみんなで語ろう♡
	サロン「笑わら亭」実行委員会	サロン「笑わら亭」 スターバックスコーヒー渋谷3丁目店
	恵比寿ガーデンプレイス	ALOHA TOKYO フラ体験レッスン
	恵比寿新橋商栄会	30th 恵比寿新橋フェスティバル / おとなりサンデーコラボイベント
	サッポロ不動産開発	あおぞらピンポン@恵比寿 景丘公園

2018	株式会社リビタ	Living 公園～お花と恵比寿のまちの情報交換～	
	アトレ恵比寿	アトレ恵比寿おとなりサンデー	
	東京土建一般労働組合渋谷支部	おとなりサンデー じゅうたくデー	
2019	STARBUCKS COFFEE	渋谷クリーンアップ & コーヒーテイスティング	
	サッポロ不動産開発株式会社	あおぞらピンポン	
	キンコーズ・ジャパン株式会社	渋谷おとなりサンデー × キンコーズ × こども食堂支援機構 × あーすりんく vol.1	
	ボッシュ・ジャパン × コドモクリエイターズインク	エコ先進国ドイツから学ぶ! 地球にやさしい暮らし～オリジナルエコバッグを作ろう～	
	渋谷ズンチャカ!	Shall we ズンチャカ! ～音の”おためし”アトラクション～	
	澤口奨吾	Unity でゲーム作り体験!	
	東京急行電鉄株式会社 渋谷ストリーム	おとなりさんと「天然かき氷」を食べよう!	
	認定 NPO 法人サービスグラント	渋谷からボランティア! プロボノ説明会@おとなりサンデー	
	ときわ松町会	わたしにもできる復興支援! 3.11 石巻「ど根性ひまわり」の種をまこう!	
	渋谷区おうちホストの会	シブヤ、街とひとのガイドマップ作り	
	末吉ゆかり	手形足形アート 父の日アート or セタアート	
	100BANCH	polca 食堂 Vol.25	～夢に向かって頑張ってる人を応援する“0円”食堂～
		BANCH Clean Up	
		ちゃぶダイブ	
		薬草スタンド・イエルバ～Herbal drink & scone～	
		クリエイター、プログラミング教室 & 次世代クリエイターセッション	
	CosCulJapan 株式会社 西園寺アイル	コスプレしてゴミ拾い&撮影を楽しもう!	
	恵比寿町会	恵比寿町会おとなりサンデー	
	姿勢美人プロジェクト	姿勢美人のウォーキングレッスン 恵比寿ちょこっと散歩	
	渋谷のラジオ	オープンマイクデー ブレイクファスト & クリーン	
	株式会社リビタ	あなたにとって、渋谷という”まち”は何色?	
	伊藤 彰	ampere × kokopelli W サンデー	
	恵比寿新橋商栄会	第31回新橋フェスティバル	
一般社団法人渋谷未来デザイン	渋谷青空環境教室 @おとなりサンデー		
渋谷みつばちプロジェクト	ひまわりプロジェクト		
一般社団法人 Vielfalt (フィールファルト)	第一回ひきこもり経験者が運営する 渋谷エールシンポジウム		
渋谷区・スマホ教室	楽しく学ぼう。シニア向けスマホ教室!		

本町・幡ヶ谷・笹塚地域



年	開催主体名 (敬称略・順不同)	開催内容 (タイトル)
2017	みゆ	幡ヶ谷第三公園に集合!
	GAYA	幡ヶ谷の「GAYA」でいっしょに「わいわいがやがや」しよう!
	NPO 法人渋谷なかよしぐるーぷ (デイサービスなかよし)	子どもたちとおでかけ Sunday どきどきワクワクの一步を踏み出そう!
2018	知的障害者幡ヶ谷教室 GAYA	障害を身近に感じそして個性を感じ、共に遊び、学びましょう! 六号坂・花コミュニティ
	(六号坂通り商店街・幡ヶ谷本町西町会・帝京短期大学) 宇田川珠美 (たまみん先生)	六号坂花通りハンギングバスケット植え替え大会
	ささづか☆ぱすてる はーと空間	ワンオブオールの自分らしいパステル絵を描こう!!
	なつつの木	家族で楽しいお風呂タイムを♪ 自分だけのバスボムづくり体験!
	オレンジカフェ	～オレンジカフェ～ 本町3丁目! コーヒー・紅茶を飲みながら楽しくおしゃべり。
	サロンさくら本町	高齢者と保育園児がゲームや歌で楽しく交流!!
	spoppy	ササヅカで YOU MAKE 運動会
	ささはたカフェ	誰もが気軽に立ち寄り、つながる場所 ささはたカフェ♪
	かよちゃん体操	簡単な体操で元気な心と体づくり
	スタジオそら	おうち遊びが子どもの成長に!? 発達に気になる子どもへのおうち療育を知ろう! 幼稚園・保育園の先生あつまれ! 行動が気になる子どもへの支援方法を知ろう!
東京土建一般労働組合渋谷支部	おとなりサンデー じゅうたくデー	
2019	東京土建一般労働組合渋谷支部	住宅デー
	知的障害者幡ヶ谷教室 GAYA	知的障害者幡ヶ谷教室 GAYA
	笹塚十号坂商店街振興組合	十号坂あおぞらパーティ&手づくりうちわ教室
	六号坂・花コミュニティ連絡会 (六号坂通り商店街振興組合、幡ヶ谷本町西町会、帝京短)	六号坂花通り ハンギングバスケット植え替え大会
	にこにこキャンドル	キャンドルをつくろう!
	(株)渋谷サービス公社	運動と足湯でおとなりサンデー
	川田 妙子	幡ヶ谷・ひだまり公園で体内年齢計測会!
	渋谷区子どもテーブル 未来区	はじめてのプログラミング・ワークショップ

代々木・富ヶ谷地域



年	開催主体名 (敬称略・順不同)	開催内容 (タイトル)
2017	Picnic in Tokyo	Picnic in Tokyo@代々木公園
	渋谷 papamama マルシェ	みんなで渋谷の子育てについて「わいガヤ」しよう!
	(株)ダイアナ、Minimal 富ヶ谷本店、NPO 二枚目の名刺	6月4日は富ヶ谷でランチしながらボードゲームしよう!
	NPO 法人 響	ひみつのドングリ畑へようこそ ～あなたといのちの森づくり～

2017	渋谷はるのおがわプレーパーク	気軽にサンデープレーパーク! @おとなりサンデー
	PauseDraw	PauseDraw @ 渋谷おとなりサンデー
2018	yoyo 4 クラブ 2018	みんなで公園にいこう!
	社会福祉法人渋谷区社会福祉事業団 渋谷区あやめの苑・代々木	地域フェス・あやめ～おとなりサンデー～
	心と体のセルフケア	ちょっとアフタヌーンティーでリラックス
	Happy Outdoor Wedding	Picnic in Tokyo@代々木公園
	渋谷はるのおがわプレーパーク	気軽にサンデープレーパーク! ご近所お掃除大作戦 & はるプレカフェでおしゃべり!
	team443(ヨヨサン)	集まれ! ヨヨサンっこ
	ふれあい・いきいきさ ふれあいサロン参宮橋	みなさんの参加をおまちしています・
	(株)ダイアナ 富ヶ谷住人	ランチしながらレッツ Music! グリーンウォーク & モリトーク♡
	NPO 法人 響	里親どんぐりおとどけサンデー どんぐり? たんぼ? シンパヤのもりで 地域活動はじめよう♪
	阿部 聡夫 (としお)	代々木公園でワイン・ピクニック! ワインを通じて交流しよう!
	あめとりん	ランチ会 × 音楽会
	渋谷 papamama マルシェ	渋谷 papamama マルシェ in おとなりサンデー
	スタジオエルサラム	おとなりサンとお外で踊ろう♪ ～ピクニック&誰でもできるベリーダンス体験～
2019	かぞくのアトリエ版・こども食堂実行委員会 (マザーディクショナリー有志)	かぞくのアトリエ版・こども食堂
	阿部 聡夫 (としお)	代々木公園でワイン・ピクニック! ワインを通じて交流しよう!
	代々木深町フカマルシェ実行委員会	代々木深町フカマルシェ ーまちと大地をつなぐ市ー 「代々木深町公園 cleanup 大作戦★マルシェ会場を 磨き上げ!」 in 富ヶ谷・奥渋谷
	世界ドリームプロジェクト	あなたの夢を応援したい! ドリームプロジェクト in 渋谷
	Picnic in Tokyo	Picnic in Tokyo@代々木公園
	渋谷の遊び場を考える会	はるプレおそうじ隊 & 青空バンパティー
	渋谷区リサイクルバザール実行委委員会	代々木地区フリーマーケット

その他 (開催場所がわからない / 渋谷区外で開かれた投稿情報)

年	開催主体名 (敬称略・順不同)	開催内容 (タイトル)
2017	ねずみの会	3年ぶり
2018	みせるま Mise LMA	月曜日のお笑いナイト!
	ケイティ	青空カードゲーム★



3年間で見てきたこと

2017年度より、新たな地域活性化策としてスタートした「渋谷おとなりサンデー」。開始から3年が経過したいま、その成果や課題、今後の展望など、これまでの取り組みを通じて見てきたことをまとめました。

「渋谷おとなりサンデー」が始まった背景

「渋谷おとなりサンデー」を始めた目的を一言でいうと、「私たちが日ごろ生活している地域において人のつながりをつくること」です。では、なぜ人のつながりは重要なのでしょうか？

身の回りの例で考えると、災害時の共助の活動。阪神・淡路大震災では倒壊した建物から救出され生き延びることができた人の約8割が家族や近所の住民等によって救出されており、消防、警察及び自衛隊によって救出された人は約2割とされています。

また、社会全体という視点では、行政のみに頼ることの限界。つまり、公共サービスの力だけで、地域や社会を維持することが現実的に難しく、これから更に困難になると予想されるため、地域における人のつながりをつくり直し、そしてそれを基盤に市民自治の力を高めていこうということです。

例えば、学校教育においては地域学校協働活動として、あるいは福祉においては地域共生社会として、共に地域全体で子どもの学びや成長、お年寄りや障がい者などすべての人の生活や生きがいを支えるあり方が模索されています。

急激な人口減少、未曾有の超高齢化社会を迎える今日、私たち市民は、公共サービスの受益者としてだけでなく、行政と共に、公共をつくる担い手となることが求められているのです。

渋谷区の地域コミュニティの現状

では、現在の渋谷区の地域コミュニティはどうでしょう？

「地域コミュニティ」の状況を示す指標の一つ、町会・自治会の加入率について、平成30年度渋谷区区民意識調査報告書によると、「加入していない」と答えた人は42.6%、「加入している」は40.6%、「分からない」が16.1%。但し、そのうち「マンション・アパート（借家）」に暮らす人では、加入者はわずか7.8%、居住年数が「2年未満」では8.9%に留まっており、元々存在した地縁による相互扶助の関係が十分に機能しているとは推測し難い状況となっています。

このような状況から「渋谷おとなりサンデー」の取り組みは構想されるに至りました。防災をはじめ、子育てや高齢者の見守りなど、私たちの暮らしのさまざまな場面で、その基盤となり得る「地域における人と人とのつながり」。それを、現代の都市生活者の価値観やライフスタイル、ニーズを踏まえた上で、特に「地域における人とのつながりや関わりが薄い層」に対し、いかに参加しやすいきっかけをつくるかということが、ポイントとなっています。

この3年間で見てきたこと

まず「渋谷おとなりサンデー」という取り組み自体の認知は、1年目の段階で15.9%、2年目は41.1%と年を追うごとに飛躍的に向上しています（平成30年度区民意識調査より）。

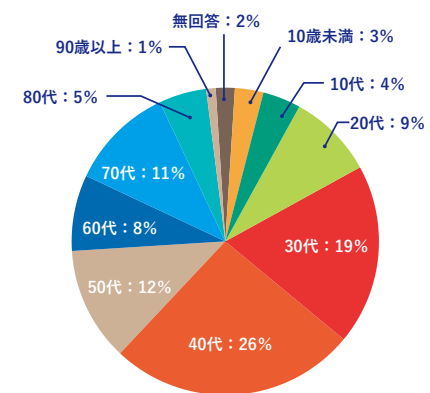
これには、基本的な情報発信活動（各種説明会、HP・SNSなど）に加え、全戸に配布される渋谷区ニュースの特別号や、商店街フラッグの掲出など、本事業をあらゆる区民に発信していこうという区としての強い意志と行動が功を奏していると考えます。

また、事務局としては、区民の皆さんと向き合う場面では、「渋谷おとなりサンデー」という事業のみならず、それを通じてどのような地域社会を目指しているのかという青写真を共有すること、そして、その実現のためには何が必要かといった問いを投げかけるなど、行政から市民への一方通行の発信でなく、対話型のコミュニケーションとなるよう心がけています。

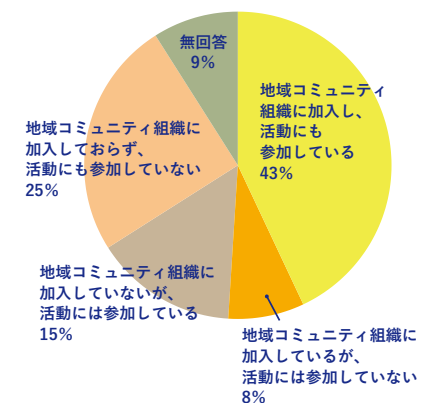
次に、6月第一日曜日の「渋谷おとなりサンデーの日」、及び6月一か月間において、おとなりサンデーのHPに寄せられた企画の投稿数については、1年目は39、2年目は100、3年目は99という結果となっています。一見すると、この「企画投稿数＝事業の成果」と考えがちですが、これも注意が必要だと考えています。例えば、自分の企画をHPに投稿するという作業自体が難しい人がいたり、実際は場を開いていたとしても、何らかの理由（特に告知する必要がない等）であえて投稿しない可能性があるということ。あるいは、おとなりサンデーを通じて出会った人や団体同士が翌年一緒に企画をした場合、投稿数自体は減ってしまうということです（おとなりサンデーの目的からすれば、新たに知り合った誰かと一緒に企画することとはとても望ましい姿にもかかわらず）。従って、投稿数は一つの目安として参考にしながらも、実態として、どのような人や組織が参画しているのか、その動機や期待は何か、翌年も継続したところとそうでないところの原因など、単に投稿数を追うのではなく、詳細の分析も行いながら、事業の改善に活かしたいと考えています。

一方で、人のつながりに焦点をあてるために、アンケート調査やヒアリングを実施していますが、渋谷おとなりサンデーの催しに参加した人を対象としたアンケートからは、平均して【4.9人】の新たな知り合いができていくという結果が出ています。人と人のつながり。その変化を知るためには、単にイベントの数や参加者の数だけでは測ることができず、そこに参加した人同士のコミュニケーション、その結果、生まれた関係性を測ることになりますが、言うは易く行なうは難し。目に見えない「つながり」をいかに測るかについては、引き続き、専門家や実際にイベントを主催された方々とも議論を重ねていきたいと考えています。

また、中長期的な成果を示す指標を考えるにあたっては、つながりの先にあるもの。つまり、この取り組みを通じて、どのような地域社会を築いていきたいのかを考えていく必要もあるでしょう。それはきっと、




6月第一日曜日の「渋谷おとなりサンデーの日」に、各地で開かれた交流の場に参加した人の年代を見ると、20～40代の若い世代を中心に、さまざまな年代の方が、地域交流を楽しんでいます。（2019年渋谷おとなりサンデー参加者アンケート結果より集計）



6月第一日曜日の「渋谷おとなりサンデーの日」に、各地で開かれた交流の場に参加した人のうち、「町会などの地域コミュニティ組織に加入していない人」や「地域の活動に参加していない人」は約5割と、普段は地域との接点が少ない人の参加が多く見られます。（2019年渋谷おとなりサンデー参加者アンケート結果より集計）

「孤独を感じる人の割合が減ること」や「認知症の症状によって徘徊したとしてもすぐに見つかること」、あるいは「何かあった時、子どもを預かってくれたり、面倒を見てくれる人が近くにいること」なのではないでしょうか。

最後に、渋谷おとなりサンデーがもたらす副次的な効果として意識していることとして、渋谷おとなりサンデーをきっかけに地域で活動する人を増やす、あるいは継続的な活動になるよう支援するということがあります。日ごろ地域においては、人が集まらない、手が足りない、といった声を聞くことが多いだけに、新たに地域活動に一步を踏み出す主体というものが想像しにくいというのが正直なところでしたが、例えば、このリーフレットの中でも紹介されている、「代々木深町フカマルシェ実行委員会」のような活動がこの数年の動きをきっかけにして地域の中に生まれたことは、今後地域でのアクターや活動を想定する上で、大きな手掛かりとなるケースと言えるでしょう。

「渋谷おとなりサンデー」の5つの視点

本稿の最後に、スタートから今日まで本事業のアドバイザーとして関わって下さっている、キムゴラム金宝藍先生(日本社会教育学会常任理事)が「渋谷おとなりサンデー」の特徴や意義としてあげて下さっている5つの視点を共有します。

引き続き、「渋谷おとなりサンデー」、そして地域社会を力をあわせてつくっていきましょう。

地域活動のプラットフォーム

「渋谷おとなりサンデー」は、それぞれの興味関心に沿って日ごろ行われている活動が「合流」する場であり、新しい活動の「きっかけづくり」の場として機能していると言えます。誰もが企画者になることができる仕組みの中で、一人ひとりがアクターとしての役割を果たしつつ、自らを楽しく表現しながら、生きるに値する地域社会をつくり、自らのものとしての地域文化をつくり出していく主役となりつつあります。

「つなげる・つながる」地域ネットワーク

「渋谷おとなりサンデー」は、ゆるやかで開かれたつながりを築いていく「都市型コミュニティ」の典型的な姿を見せています。それぞれの価値を持ち、お互いに認め合いながら、新たな結びつきを形成すること、地域人材と地域資源を発掘し、それがつながることで、地域社会の新たなレイヤーを形成している中で、次第につながりが立体化しています。

「つづく・つづける」おとなりづくり

「渋谷おとなりサンデー」は、開催当日で終わる一回性のイベントではなく、年間を通じて続く活動であることが最も際立つ特徴です。つまり、「渋谷おとなりサンデー」に向けた事前準備や当日に向けた会議、事後の振り返りや事務局からのヒアリングなどの一連のプロセスは、「渋谷おとなりサンデー」のための手段ではなく、「渋谷おとなりサンデー」そのものであること、その認識がより明確に共有できることが求められています。

多様性が生み出す「シナジー効果」

「渋谷おとなりサンデー」に関わる人々は、年齢、性別、職業・所属団体、興味関心、居住地、参加動機など、実に多様です。それぞれ異なる立場の人々が集まり、普段はなかなか会えないような人々に接することによって、お互いの持つ知恵や発想とアイデアに触れ合うきっかけとなります。高い異質性の中で、ぶつかり合いながらつくり出されるハーモニーこそが、より豊かなシナジー効果をつくっていくのです。

地域を豊かにすることは、「モノ」より「ヒト」と「ココロ」

さまざまな地域問題があるなかで、その解決の手がかりを「おとなり」から見つけようとしていることにその本質があります。それぞれが異なる参加動機を持っているけれど、自分の必要や興味関心で参加する人は、自然として地域が見えてきます。地域への思いから関わった人々は、段々と自分自身と他者が見えてきます。「渋谷おとなりサンデー」は、「私」と「私たち」、「私」と「地域」をつなげてくれるパイプの役割を果たしています。安心安全な地域づくりは、まちを歩きながら挨拶を交わせる知り合いや「おとなりさん」が増えることにほかなりません。



3年間の
おとなりサントー
1

SAMBURI

SAMBURI
to
nari
ad



3年間の
おとなり
サンデー
ギャラリー②





6月第1日曜日は
SHIBUYA
Ottonari
Sunday
渋谷おとなりサンデー
SHIBUYA OTTONARI SUNDAY IS A SOCIAL EXPERIMENT TO FEEL THE HEAVENLY FIRST DRINK ON THE 1ST SUNDAY OF THE MONTH.
2018.6.3.SUN

3日間
のおとな
サタデー
3

おわりに

みんなで作ろう渋谷の未来

国内外からさまざまなヒトやモノ、サービスが行き交う渋谷で、身近な人や地域と“ゆるくつながれる”機会があるって、素敵なことだと思いませんか？

普段の挨拶から、困った時の助け合いまで、例え名前は知らなくても、顔見知りがいることは、生活を送る上で、ちょっとした安心になると思います。人や地域とのつながりを見直す機会として始めた「渋谷おとなりサンデー」。みんながゆるやかにつながるあたたかな風景が、未来の渋谷の姿になれば、と願っています。

www.shibuya-otonari.jp

渋谷おとなりサンデー運営事務局
(渋谷区区民部地域振興課)

TEL/ 03-3463-1649

FAX/ 03-5458-4906

MAIL/ info@shibuya-otonari.jp

今年、6月3日



SHIBUYA OTONARI SUNDAY IS
A LOCAL COMMUNITY FESTIVAL
HELD ON THE FIRST SUNDAY IN JUNE

さあ、
おとなりさんと
何しよう。

2018年は6月3日(日)が「渋谷おとなりサンデーの日」です。また、今年から6月を地域交流・地域活動の強化月間に。ぜひ、地域との新しいつながりを、より深いつながりを一緒につくっていきましょう。

当日に向けて 渋谷おとなりサンデーは皆さんが主役。街を舞台にご近所さんと企画を考え、どんどん特設サイトに投稿しよう。

当日の過ごし方 ご近所さんと楽しく過ごすもよし、地域の新しい知り合いを増やすもよし。特設サイトをチェックして、街に出よう。

お問合せ: 渋谷おとなりサンデー運営事務局(渋谷区区民部地域振興課) [Mail: info@shibuya-otonari.jp](mailto:info@shibuya-otonari.jp)